

WOHNEN · PFLEGE · WOHLFÜHLEN

# Wohnen im Friedrich-Winter-Haus – mitten im Leben zu Hause



Seniorenzentrum  
**Friedrich-Winter-Haus**





# Friedrich-Winter-Haus

Wohnen und Pflege

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Essen auf dem Tisch
- Ambulante Dienste

Das 1990 erbaute Friedrich-Winter-Haus liegt am östlichen Ortsrand der Gemeinde Extertäl-Bösingfeld im nordlippischen Bergland. Der Ortskern mit Geschäften, Behörden, Ärzten, Apotheken und Banken sowie Kirchen und Öffentlichen Verkehrsmitteln ist in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen.

Das helle und freundliche Haus bietet 87 Menschen ein wohnliches Zuhause mit vielfältigen Angeboten in den Bereichen Wohnen, Pflege, Bildung, Kultur und Geselligkeit.

# Porträt

Alles inklusive: Erholung im Grünen, eine zentrale Lage und ein großes Angebot an Aktivitäten.

## **Mitten im Leben**

Der AWO-Leitsatz „Wir schaffen Raum zum Leben“ wurde im Friedrich-Winter-Haus konsequent umgesetzt. Deshalb wurde bei der Gestaltung der Wohn- und Aufenthaltsräume besonderer Wert auf Gemütlichkeit und Komfort gelegt.

Der große Innenhof mit seinen Grünanlagen und die zahlreichen Sitzgruppen in den Wohnbereichen bieten Raum für Begegnung und Erholung.

## **Das Friedrich-Winter-Haus im Überblick**

Langzeitpflege	87 Plätze
Kurzzeitpflege	10 Plätze
Tagespflege	12 Plätze
Kultureller Treffpunkt	✓
Ehrenamtliche Vernetzung	✓



### **Kultur vor Ort**

Im Laufe der Jahre hat sich das Friedrich-Winter-Haus zu einem bedeutenden kulturellen Treffpunkt in Extertal entwickelt. Der Saal des Hauses wird gerne für Veranstaltungen verschiedener Institutionen und Vereine genutzt. Chöre, Volkshochschule, Musikschule und Vereine gehen bei uns ein und

aus. Dadurch eröffnen sich für die Bewohner zusätzliche Angebote und Kontakte. Neben diesen Möglichkeiten gibt es zahlreiche, weitere Veranstaltungen, die von der Sozialen Betreuung initiiert werden. Tägliche Klönrunden und Gruppenangebote in den Wohnbereichen erleichtern die Integration und den Aufbau von Kontakten. Regelmäßige Ausflüge, Grillabende, Kaffeefahrten und jahreszeitliche sowie kulturelle Angebote sorgen für ein abwechslungsreiches Miteinander.



# Wohnen

Gemütlichkeit und Komfort,  
ein eigenes Reich und immer  
eine helfende Hand in der Nähe.

Das Friedrich-Winter-Haus ist in zwei Wohnbereiche eingeteilt, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Bewohner/innen ausgerichtet sind. Insgesamt stehen 71 Einzel- und 8 Doppelzimmer mit einer Wohnfläche von bis zu 45 qm zur Verfügung.

Alle Zimmer sind mit Rufanlage, Niederflerbett, Nachttisch, Telefon und einem eigenen Badezimmer mit Dusche ausgestattet und verfügen teilweise über Balkon und Küchenzeile.

Die Bewohner/innen haben die Möglichkeit, ihre Zimmer mit persönlichen Möbeln, Bildern und Erinnerungsgegenständen einzurichten.

## **Haustiere**

Grundsätzlich bietet das Friedrich-Winter-Haus die Möglichkeit, Haustiere mitzubringen. Eine vorherige Absprache mit der Einrichtungsleitung ist allerdings erforderlich.





### **Besuch**

Das Friedrich-Winter-Haus steht seinen Gästen als offene und integrierende Pflegeeinrichtung täglich offen.

### **Essen und Trinken / Essen auf Rädern**

Im Friedrich-Winter-Haus wird besonderer Wert auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung gelegt.

In der hauseigenen Küche werden täglich vier Mahlzeiten frisch zubereitet. Zum Angebot gehören selbstverständlich auch Schonkost und vegetarische Gerichte. Dazu gibt es eine reichhaltige Auswahl an warmen und kalten Getränken.

Für ältere und pflegebedürftige Menschen in der Umgebung bieten wir den Service "Essen auf Rädern".





Im Friedrich-Winter-Haus schaffen wir Raum zum Leben – durch Sicherheit, Vertrauen und individuelle Pflege.

Dabei liegt unser Hauptaugenmerk auf der Sicherstellung einer hohen Lebensqualität für unsere Bewohner/innen.

Wir unterstützen bei allen Herausforderungen des Alltags – freundlich, kompetent und mit einem offenen Ohr für persönliche Wünsche.

# Pflege

Unser oberstes Ziel ist es, pflegebedürftigen Menschen ein Zuhause zu bieten, in dem sie sich sicher und geborgen fühlen.

Die Pflegemaßnahmen sind auf den einzelnen Menschen mit seinen Bedürfnissen und Gewohnheiten zugeschnitten. Der Respekt vor der Persönlichkeit des Einzelnen steht dabei im Vordergrund.

Die vorbeugende, erhaltende und aktivierende Pflege soll für eine größtmögliche Unabhängigkeit der Bewohner/innen sorgen.

## **Pflege bei demenzieller Veränderung**

Der Anteil hochaltriger Menschen mit Orientierungs- und Erinnerungsschwierigkeiten hat sich in den vergangenen Jahren ständig erhöht. Diese Menschen bedürfen einer besonderen Betreuung.

Es wurden spezielle Wohnbereiche eingerichtet, in denen besondere Raum und Lichtgestaltungen für eine orientierungs-erleichternde Umgebung sorgen. Die intensive Betreuung fördert Sicherheit, Wohlbefinden und persönliche Erfolgserlebnisse.

## **Tagespflege**

Die Tagespflege im Friedrich-Winter-Haus ist eine Einrichtung für Menschen, die in ihren eigenen vier Wänden wohnen bleiben möchten, denen aber eine selbstständige Gestaltung des Tages nicht mehr möglich ist.

Sie bietet Betreuung, Beratung und Pflege sowie ein gemeinschaftliches Erleben kreativer und therapeutischer Aktivitäten. Im geräumigen Dachgeschoss des Hauses stehen dafür ein großzügiger Wohn- und Essraum sowie Küche, Bad, ein Ruheraum und eine Dachterrasse zur Verfügung.

Die Tagespflege wird montags bis freitags von 8.30 bis 17.00 Uhr angeboten und umfasst einen Fahrdienst, drei gemeinsame Mahlzeiten sowie Pflege und Betreuung durch geschultes Fachpersonal.



### **Kurzzeit- und Verhinderungspflege**

Das Friedrich-Winter-Haus verfügt über 10 Kurzzeitpflegeplätze, die die Möglichkeit bieten, einen pflegebedürftigen Angehörigen über einen kurzen Zeitraum betreuen zu lassen. Dieser sehr kostengünstige Service entlastet besonders im Urlaubs- und Krankheitsfall.

### **Ärztliche Versorgung**

Für alle Bewohner/innen besteht freie Arztwahl. Die ortsansässigen Ärzte kommen regelmäßig ins Haus.

### **Qualitätssicherung**

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO und arbeiten an einer kontinuierlichen Verbesserung unserer gesamten Arbeitsprozesse.

Die Weiterentwicklung unseres Qualitätsmanagements ist selbstverständlich. Dazu gehört ein offener und kompetenter Umgang mit Ihren Beschwerden.

Unsere Mitarbeiter/innen sind dem Datenschutz verpflichtet und unterliegen der Schweigepflicht.



# Wohlfühlen

Wir bieten Qualität, Sicherheit und Geborgenheit im neuen Zuhause.

## **Soziale Betreuung**

Das Friedrich-Winter-Haus bietet viele Möglichkeiten, für Körper, Geist und Seele Gutes zu tun. Langeweile gibt es bei uns nicht. Unser oberstes Ziel ist es, ein Zuhause zu bieten, in dem Sie sich sicher und geborgen fühlen. Sie sollen soweit wie möglich ein selbstbestimmtes eigenständiges Leben führen. Dabei unterstützen wir Sie mit einem täglich wechselnden Angebot an Aktivitäten. So gibt es in enger Kooperation mit einem Sportverein Bewegungsangebote. Auch haben unsere Bewohnerinnen und Bewohner die Möglichkeit, regelmäßig Yoga und Sitztanz auszuüben. Wir bieten kulturelle Veranstaltungen, 14-tägig evangelische und katholische Gottesdienste, musikalische Mitmachangebote sowie kreative und hauswirtschaftliche Angebote.

## **Mitarbeiter/Innen**

Die Mitarbeiter/innen der Einrichtung erweitern durch interne und externe Schulungen regelmäßig ihre Sach- und Fachkompetenz, um das hohe Niveau in der Arbeit mit älteren und pflegebedürftigen Menschen zu sichern.

Die hohe Fachkraftquote und ein großes Maß an persönlichem Engagement sind dafür weitere gute Voraussetzungen. Der humorvolle und offene Umgang im Haus sorgt für Freude an der Arbeit und wirkt sich angenehm auf das Verhältnis der Bewohner/innen zu den Mitarbeiter/innen aus.

## **Engagierte Freiwillige**

Wir sind stets offen für Neue und Neues, die insgesamt 30 freiwilligen Helfer/innen sind ein wichtiger Baustein der Angebote. Empfangsdamen am Wochenende, Einzelhilfen, Spaziergänge, Einkäufe, Gespräche, Vorlesen, Koch- und Malgruppen sowie andere Spiel- und Freizeitaktivitäten werden von den engagierten Freiwilligen angeboten.

Das Friedrich-Winter-Haus informiert gerne näher über dieses bürgerschaftliche Engagement.



### **Mitbestimmung**

Alle Bewohner/innen haben die Möglichkeit, sich aktiv am Leben in der Einrichtung zu beteiligen und ihren Lebensraum selbst zu gestalten. Ein gewählter Bewohnerbeirat vertritt die Belange der Bewohner/innen gegenüber Einrichtung und Träger.

### **Angehörigenarbeit**

Eine intensive Zusammenarbeit mit den Angehörigen spielt im Haus eine wichtige Rolle. Sie sind die wichtigsten Kontaktpersonen für Bewohner/innen und das Pflegepersonal. Ein funktionierendes Miteinander erleichtert die Integration und schafft Vertrauen.

### **Begegnung**

In der von ehrenamtlichen Helfer/innen der AWO Extertal e.V. geleiteten Seniorenbegegnungsstätte im Haus treffen sich Menschen aus der Umgebung um auf vielfältige Weise Kontakte und Freundschaften zu pflegen.





Die Entscheidung für einen Umzug in eine Pflegeeinrichtung ist für alle Beteiligten nicht leicht. Durch eine umfangreiche Beratung und Unterstützung helfen wir gerne, die vielen offenen Fragen zu klären.

Wir bieten die Möglichkeit einer Hausbesichtigung oder des Probe-wohnens in unserer Einrichtung an und informieren eingehend und umfassend über das Leben im Friedrich-Winter-Haus.

Wir schaffen Raum zum Leben.

Sprechen Sie uns an –  
persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Wir stehen Ihnen bei allen Fragen  
zu unserem Leistungsangebot  
und zum Leben im Friedrich-Winter-  
Haus zur Verfügung.

Seniorenzentrum  
**Friedrich-Winter-Haus**



Pagenhelle 3  
32699 Extertal

**Tel.** 05262 4080

**Fax** 05262 408114

**E-Mail** [info@friedrich-winter-haus.de](mailto:info@friedrich-winter-haus.de)

**Internet** [www.friedrich-winter-haus.de](http://www.friedrich-winter-haus.de)

Einrichtungsleitung: Christian Zierfuss

Pflegedienstleitung: Kerstin Göhmann

