

Speiseplan 02. Woche

Name, Vorname:

**Seniorenzentrum
Friedrich-Winter-Haus**



	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Vegetarische Kost)
Montag 05.01.2026	Cevapcici Tomatensoße Balkanreis und Krautsalat (3) Dessert: Frisches Obst	Bratwurstgulasch Rahmsoße, Pilze (2,3,8) Frühlingsgemüse, Kartoffeln Dessert: Frisches Obst	Süßer Brotauflauf „Kirschmichel“ Vanillesoße, Kirschkompost Dessert: Frisches Obst
Dienstag 06.01.2026	Wiener Schweineschnitzel Soße, Speckrosenkohl (2,3) Kartoffelbrei Dessert: Karamelpudding	Gekochte Eier in Senfsoße Speckrosenkohl (2,3) Kartoffelbrei Dessert: Karamelpudding	Gemüse- Früchtecurry (1) Butterreis Eisbergsalat in Dressing Dessert: Karamelpudding
Mittwoch 07.01.2026	Wirsingeintopf Hackfleischbällchen Dessert: Birnenquark	Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf mit Kartoffel Dessert: Birnenquark	Milchreis Zimt, Zucker Dessert: Birnenquark
Donnerstag 08.01.2026	Currywurst gebraten Hausgemachte Currysoße (2,3,8,9,10) Röstitaler, Bohnensalat Dessert: Grießflammeri mit Pfirsich	Pfefferhähnchen Soße, Steckrüben mit Kräuterbutter Kartoffelstampf Dessert: Grießflammeri mit Pfirsich	Rahmspinat Kräutergrüne (3) Kartoffelstampf Dessert: Grießflammeri mit Pfirsich
Freitag 09.01.2026	Gebackenes Schollenfilet Meerrettichsoße (3), Kartoffeln Blattsalate in Dressing Dessert: Obst	Pochiertes Rotbarschfilet Gemüse- Rahmsoße Kartoffeln, Blattsalate in Dressing Dessert: Obst	2 Pfannkuchen mit Fruchtfüllung dicke Vanillesoße Dessert: Obst
Samstag 10.01.2026	Schwarzwurzeleintopf (2,3) Kasseler Einlage Dessert: Schoko- Sahnepudding	Gyros Rahmsuppe Gemüsereis, Putenfleisch Dessert: Schoko- Sahnepudding	Milchreis Zimt, Zucker Dessert: Schoko- Sahnepudding
Sonntag 11.01.2026	Wirtshausbraten vom Schweinenacken Braubiersoße, Blumenkohl-Brokkoli Kartoffelplätzchen Dessert: Eis (1)	Gebackenes Schweinenackensteak Tomate und Mozzarella, braune Soße Blumenkohl- Brokkoli, Kartoffelplätzchen Dessert: Eis (1)	Gebackene Kartoffelrösti Gemüse- Pilzgulasch, braune Soße Dessert: Eis (1)

Ab dem 01.03.2024 Preis für Essen auf Rädern: **9,00 Euro pro Portion****Verwaltung (Mo-Fr): 8:00 bis 16:00 Uhr – Tel: 05262/408-0 - Küche (Mo-So): 5.30 bis 13.00 Uhr Tel.: 05262/408-100**

Das Küchenteam behält sich vor, bei Lieferengpässen oder anderen Unwegsamkeiten ein anderes Gericht ersatzweise zuzubereiten.

**Wir schaffen Raum
zum Leben**