

Speiseplan 07. Woche

Name, Vorname:

Seniorenzentrum
Friedrich-Winter-Haus



	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Vegetarische Kost)
Montag 09.02.2026	Schweinekotelett Paprika- Tomatensoße Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst	Putenschnitzel Rahmgemüse Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst	Eierragout in Senfsoße Rahmgemüse Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst
Dienstag 10.02.2026	Lipperland Grünkohl Westfälische Kohlwurst (2,3) Salzkartoffeln Dessert: Schokoladenpudding	Serbische Hähnchenbrust (2,3) Tomatenreis, Soße Eisbergsalat Dessert: Schokoladenpudding	2 Haushmacher Backcamembert Preiselbeeren Kroketten, Eisbergsalat Dessert: Schokoladenpudding
Mittwoch 11.02.2026	Tomatensuppe mit Reis Suppenklößchen Dessert: Vanille- Apfelkompott (3)	Bunter Gemüseeintopf Bockwursteinlage (2,3,8) Dessert: Vanille- Apfelkompott (3)	Milchreis Zimt, Zucker Dessert: Vanille- Apfelkompott (3)
Donnerstag 12.02.2026	Kasseler- Nackenbraten (2,3) Altbier- Kämmelsoße Sauerkraut (3), Kartoffelpüree Dessert: Grießflammerie mit Pfirsich	Mini Eisbein (2) Bratensoße, Brühkartoffeln Salat mit Dressing Dessert: Grießflammerie mit Pfirsich	Kräuterrührei Brühkartoffeln Salat mit Dressing Dessert: Grießflammerie mit Pfirsich
Freitag 13.02.2026	Haushmacher Heringsdipp (2) in Honig- Senfmayonnaise (1,3) Petersilienkartoffeln Dessert: Obst	Seehecht im Gemüsebett (3) Dillsoße Petersilienkartoffeln Dessert: Obst	Spirelli Nudeln Tomatensoße Kräuter, Salat (1)
Samstag 14.02.2026	Graupeneintopf (4) Rindfleischeinlage Dessert: Fruchtjoghurt	Hühnertopf mit Reis Gemüse Dessert: Fruchtjoghurt	Milchreis Zimt, Zucker Dessert: Fruchtjoghurt
Sonntag 15.02.2026	Rinder- Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen in Soße, Markerbsen Mini Kartoffelklöße Dessert: Eis (1)	Puten Rahmcurry mit gemischten Früchten Markerbsen, Mini Kartoffelklöße Dessert: Eis (1)	Schwenkkartoffeln mit Bröseln Soße, Markerbsen Dessert: Eis (1)

Ab dem 01.03.2024 Preis für Essen auf Rädern: **9,00 Euro pro Portion**

Verwaltung (Mo-Fr): 8:00 bis 16:00 Uhr – Tel: 05262/408-0 - Küche (Mo-So): 5.30 bis 13.00 Uhr Tel.: 05262/408-100

Das Küchenteam behält sich vor, bei Lieferengpässen oder anderen Unwegsamkeiten ein anderes Gericht ersatzweise zuzubereiten.

**Wir schaffen Raum
zum Leben**