Speiseplan 47. Woche

Name, Vorname:

Seniorenzentrum
Friedrich-Winter-Haus

AWO

	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Vegetarische Kost)
Montag **16.11.2026**	**Gefüllte Rote Paprika** Bratensoße Kartoffelpüree Dessert: Frisches Obst	**Putenschnitzel** Jägersoße (3) Kartoffelpüree Dessert: Frisches Obst	**Grießschnitte** Apfel- Vanillekompott (3) Dessert: Frisches Obst
Dienstag **17.11.2026**	Grünkohl, Kohlwurst, Kartoffeln Dessert: Karamelpudding	**Bratwurstschnecke** Bratensoße Kaisergemüse, Kartoffeln Dessert: Karamelpudding	**Saftige Gemüselasagne** (3,5) Paprikasoße Dessert: Karamelpudding
Mittwoch **18.11.2026**	**Kohlrabi Eintopf** Wursteinlage (2,3,8) Dessert: Herrencreme mit Schokososße (3)	**Kartoffelsuppe** Gemüsestifte Mettenden (2,3) Dessert: Herrencreme mit Schokososße (3)	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Herrencreme mit Schokososße (3)
Donnerstag **19.11.2026**	**Geschmorte Dicke Rippe** Senfsoße grüne Bohnen, Kartoffeln Dessert: Vanillequark mit Kirschen	**Rührei mit Rahmspinat** Salzkartoffeln Dessert: Vanillequark mit Kirschen	**Gebratene Butterbohnen** Rührei, Salzkartoffeln Dessert: Vanillequark mit Kirschen
Freitag **20.11.2026**	**2 Heringsfilets Matjesart** Hausfrauensoße (2,3) Dillkartoffeln Dessert: Obst	**Lachslasagne** Meerrettichsoße (3) Dessert: Obst	**Bratkartoffeln,** Spiegelei, Gewürzgurke, Dessert: Obst
Samstag **21.11.2026**	**Schnippelbohnen Eintopf** Mettbällchen Dessert: Fruchtjoghurt	**Kartoffel- Möhreneintopf** Fleischklößchen Dessert: Fruchtjoghurt	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Fruchtjoghurt
Sonntag **22.11.2026**	**Schweinenackenbraten** Malzbiersoße, Apfelrotkohl (3) Kartoffeln Dessert: Eis (1)	**Putenrahmgulasch** Schwarzwurzel- Rahmgemüse Kartoffeln Dessert: Eis (1)	**3 Kartoffel- Röstitaler** Schwarzwurzel- Rahmgemüse Dessert: Eis (1)

Ab dem 01.04.2026 Preis für Essen auf Rädern: **9,50 Euro pro Portion**

Verwaltung (Mo-Fr): **8:00 bis 16:00 Uhr – Tel: 05262/408-0 -** ***Küche (Mo-So):*** **5.30 bis 13.00 Uhr Tel.: 05262/408-100**

Das Küchenteam behält sich vor, bei Lieferengpässen oder anderen Unwegsamkeiten ein anderes Gericht ersatzweise zuzubereiten.

Wir schaffen Raum
zum Leben