Speiseplan 48. Woche

Name, Vorname:

Seniorenzentrum
Friedrich-Winter-Haus

AWO

	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Vegetarische Kost)
Montag **23.11.2026**	**Kartoffelpuffer „Friedrich-Winter-Art“** mit Apfelmus (3) Dessert: Frisches Obst	**Hähnchenbrustfilet** Bratensoße, Rahmkohlrabi Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst	**Gebratenes Grillgemüse** Soße (2,3), Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst
Dienstag **24.11.2026**	**Hausfrauen Kohlroulade** Specksoße (2,3) Salzkartoffeln Dessert: Bananenpudding	**Köttbullar Fleischklöße** Preiselbeeren in Rahmsoße Eisbergsalat, Salzkartoffeln Dessert: Bananenpudding	**Kartoffel-Bauernomelette** Essiggurke und Ei Eisbergsalat Dessert: Bananenpudding
Mittwoch **25.11.2026**	**Texas Bohneneintopf** Rindfleisch Dessert: Vanillequark mit Sirup	**Deftige Gemüsereissuppe** Suppenklößchen Dessert: Vanillequark mit Sirup	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Vanillequark mit Sirup
Donnerstag **26.11.2026**	**„Hackbraten Falscher Hase“** Bratensoße Rahmporree, Kartoffeln Dessert: Waldmeister Götterspeise (1)	**Butternudeln Bolognese** Hackfleischsoße mit Tomaten Blumenkohlsalat (3,9) Dessert: Waldmeister Götterspeise (1)	**Vegetarische Tortellini** in Tomatensoße Blumenkohlsalat (3,9) Dessert: Waldmeister Götterspeise (1)
Freitag **27.11.2026**	**Seelachsfilet Bordellaise** Petersilienkartoffeln Bohnensalat (3) Dessert: Obst	**Schollenfilet auf Zucchini** Zitronensoße, Petersilienkartoffeln Bohnensalat (3) Dessert: Obst	**Gebackene Apfelringe** heiße Blaubeeren, Vanillesoße Dessert: Obst
Samstag **28.11.2026**	**Steckrübeneintopf** Rindfleisch (4) Dessert: Fruchtbuttermilch (1,2)	**Buchstaben Nudelsuppe** Hühnerfleisch, Eierstich Dessert: Fruchtbuttermilch (1,2)	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Fruchtbuttermilch (1,2)
Sonntag **29.11.2026**	**"Züricher" Schweinegeschnetzeltes** Spargel, Pilze, in Rahmsoße Brokkoli und Kartoffeln Dessert: Eis Vanille-Kirsch (1)	**Kalbs- Kesselgulasch** Waldpilzsoße Brokkoli und Kartoffeln Dessert: Eis Vanille-Kirsch (1)	**Gemüsebratling** Soße Brokkoli, Kartoffeln Dessert: Eis Vanille-Kirsch (1)

Ab dem 01.04.2026 Preis für Essen auf Rädern: **9,50 Euro pro Portion**

Verwaltung (Mo-Fr): **8:00 bis 16:00 Uhr – Tel: 05262/408-0 - *Küche (Mo-So):* 5.30 bis 13.00 Uhr Tel.: 05262/408-100**

Das Küchenteam behält sich vor, bei Lieferengpässen oder anderen Unwegsamkeiten ein anderes Gericht ersatzweise zuzubereiten.

Wir schaffen Raum
zum Leben