Speiseplan 50. Woche

Name, Vorname:

Seniorenzentrum
Friedrich-Winter-Haus

AWO

	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Vegetarische Kost)
Montag **07.12.2026**	**Rinderleberstreifen** Apfel-Zwiebelsoße Buttergemüse, Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst	**Geflügelroulade** Soße, Buttergemüse Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst	**Gemüsefrikadelle** Rahmsoße, Buttergemüse Kartoffelbrei Dessert: Frisches Obst
Dienstag **08.12.2026**	**Hähnchen Keule** Dunkelbiersoße Fingermöhren, Kartoffeln Dessert: Mandelpudding	**Schweinenackenbraten** Soße, Fingermöhren Kartoffeln Dessert: Mandelpudding	**Bauernomelette,** Gurke Dessert: Mandelpudding
Mittwoch **09.12.2026**	**Westfälischer Kartoffeleintopf** mit Speck und Feldgemüsen Dessert: Rote Grütze mit Sahne (1)	**Bunter Sellerieeintopf** Geflügelfleisch Dessert: Rote Grütze mit Sahne (1)	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Rote Grütze mit Sahne (1)
Donnerstag **10.12.2026**	**Gekochte Rinderbrust** Meerrettichsoße (3), Salzkartoffeln gemischter Salat Dessert: Himbeerpudding (1)	**Bunter Gemüse- Hähnchenauflauf** Sahnesoße Hühnerbruststreifen Dessert: Himbeerpudding (1)	**Kartoffel- Spinatauflauf** (3) Sahnesoße Parmesankäse Dessert: Himbeerpudding (1)
Freitag **11.12.2026**	**Paniertes Seelachsfilet** Remouladensoße Speck- Kartoffelsalat (2,3) Dessert: Obst	**Fischroulade Gemüsefüllung** Meerrettichsoße (3) Kartoffeln, Möhrensalat Dessert: Obst	**2 gefüllte Pfannkuchen** Vanillesoße Dessert: Obst
Samstag **12.12.2026**	**Blindhühnchen Eintopf** Wursteinlage (2,3) Dessert: Schokoladenbecher mit Sahne	**Festtagsbouillon** Fleischeinlage, Gabelspaghetti, Eierstich Dessert: Schokoladenbecher mit Sahne	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Schokoladenbecher mit Sahne
Sonntag **13.12.2026**	**Rheinischer Rinder Sauerbraten** Rosinensoße (3) Apfelrotkohl, Kartoffeln Dessert: Eis (1)	**Kalbsbraten** Kräutersoße Leipziger Rahmgemüse, Kartoffeln Dessert: Eis (1)	**Kartoffelrösti** Leipziger Rahmgemüse Dessert: Eis (1)

Ab dem 01.04.2026 Preis für Essen auf Rädern: **9,50 Euro pro Portion**

Verwaltung (Mo-Fr): **8:00 bis 16:00 Uhr – Tel: 05262/408-0 -** ***Küche (Mo-So):*** **5.30 bis 13.00 Uhr Tel.: 05262/408-100**

Das Küchenteam behält sich vor, bei Lieferengpässen oder anderen Unwegsamkeiten ein anderes Gericht ersatzweise zuzubereiten.

Wir schaffen Raum
zum Leben