Speiseplan 51. Woche

Name, Vorname:

Seniorenzentrum
Friedrich-Winter-Haus

AWO

	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Leichte Vollkost)	Menü 3 (Vegetarische Kost)
Montag **14.12.2026**	**Cevapcici** Tomatensoße Balkanreis und Krautsalat (3) Dessert: Frisches Obst	**Bratwurstgulasch** Rahmsoße, Pilze (2,3,8) Frühlingsgemüse, Kartoffeln Dessert: Frisches Obst	**Süßer Brotauflauf „Kirschmichel“** Vanillesoße, Kirschkompott Dessert: Frisches Obst
Dienstag **15.12.2026**	**Wiener Schweineschnitzel** Soße, Speckrosenkohl (2,3) Kartoffelbrei Dessert: Karamelpudding	**Gekochte Eier in Senfsoße** Speckrosenkohl (2,3) Kartoffelbrei Dessert: Karamelpudding	**Gemüse- Früchtecurry** (1) Butterreis Eisbergsalat in Dressing Dessert: Karamelpudding
Mittwoch **16.12.2026**	**Wirsingeintopf** Hackfleischbällchen Dessert: Birnenquark	**Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf** mit Kartoffel Dessert: Birnenquark	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Birnenquark
Donnerstag **17.12.2026**	**Currywurst gebraten** Hausgemachte Currysoße (2,3,8,9,10) Röstitaler, Bohnensalat Dessert: Grießflammeri mit Pfirsich	**Pfefferhähnchen** Soße, Steckrüben mit Kräuterbutter Kartoffelstampf Dessert: Grießflammeri mit Pfirsich	**Rahmspinat** Kräuterrührei (3) Kartoffelstampf Dessert: Grießflammeri mit Pfirsich
Freitag **18.12.2026**	**Gebackenes Schollenfilet** Meerrettichsoße (3), Kartoffeln Blattsalate in Dressing Dessert: Obst	**Pochiertes Rotbarschfilet** Gemüse- Rahmsoße Kartoffeln, Blattsalate in Dressing Dessert: Obst	**2 Pfannkuchen mit Fruchtfüllung** dicke Vanillesoße Dessert: Obst
Samstag **19.12.2026**	**Schwarzwurzeleintopf** (2,3) Kasseler Einlage Dessert: Schoko- Sahnepudding	**Gyros Rahmsuppe** Gemüsereis, Putenfleisch Dessert: Schoko- Sahnepudding	**Milchreis** Zimt, Zucker Dessert: Schoko- Sahnepudding
Sonntag **20.12.2026**	**Wirtshausbraten vom Schweinenacken** Braunbiersoße, Blumenkohl-Brokkoli Kartoffelplätzchen Dessert: Eis (1)	**Gebackenes Schweinenackensteak** Tomate und Mozzarella, braune Soße Blumenkohl- Brokkoli, Kartoffelplätzchen Dessert: Eis (1)	**Gebackene Kartoffelröstinchen** Gemüse- Pilzgulasch, braune Soße Dessert: Eis (1)

Ab dem 01.04.2026 Preis für Essen auf Rädern: **9,50 Euro pro Portion**

Verwaltung (Mo-Fr): **8:00 bis 16:00 Uhr – Tel: 05262/408-0 -** ***Küche (Mo-So):*** **5.30 bis 13.00 Uhr Tel.: 05262/408-100**

Das Küchenteam behält sich vor, bei Lieferengpässen oder anderen Unwegsamkeiten ein anderes Gericht ersatzweise zuzubereiten.

Wir schaffen Raum
zum Leben